## *Правила безпеки під час карантину та канікул*24

#### 1. Дбайте про повноцінне харчування, збагачуйте організм вітамінами та калоріями, витраченими взимку.

**2. Чергуйте працю з активним відпочинком, більше часу проводьте на свіжому повітрі.**

**3. Обережно поводьтеся з електричними та газовими приладами.**

**4. Дотримуйтесь правил техніки безпеки при перебуванні на кухні, щоб уникнути опіків, порізів.**

**5. Під час ігор, змагань на подвір’ї не штовхайтеся, не ставте підніжок, раптово не зупиняйтеся під час бігу.**

**6. Для ігор та розваг вибирайте безпечні майданчики та площадки.**

**7. Намагайтеся передбачати небезпеку та уникати її.**

**8. Переходьте вулицю лише у визначених місцях, дотримуйтеся правил пішохода.**

**9. Пам’ятайте про заборону катання на скутерах та велосипедах на проїжджій частині дороги.**

**10. Уникайте перегрівання організму, обмежуйте своє перебування на сонці.**

**11. Не забувайте про правила поведінки у місцях відпочинку (біля водойм, у лісі, парку тощо)**

**12. Не вживайте у їжу не знайомих вам продуктів :грибів, ягід , викачаних з дерев соків, овочів, фруктів.**